



За програмата

Neuromindset е научно обоснована образователна програма, създадена от невроучени от Университета в Гранада, която цели да трансформира обучението чрез системна и целенасочена подкрепа за развитието на изпълнителните функции при децата в предучилищна възраст. Програмата превръща научните открития от невронауката и психологията в практически педагогически инструменти за ранното образование.

Програмата се фокусира върху тренирането на вниманието, работната памет, инхибиторния контрол, саморегулация и когнитивната гъвкавост – умения, които са в основата на когнитивното и социално-емоционалното израстване. Neuromindset създава предвидима и сигурна среда, в която грешките са ценна информация, а фокусът е върху това как децата мислят, а не просто какво учат.

Методическата рамка на програмата включва 72 последователни сесии в рамките на една учебна година за първа, втора и трета възрастова група в детската градина. Продължителността на всяка сесия може да бъде в рамките на 25-40 минути, два пъти седмично, а за най-малките (3-годишните) съдържанието е специално адаптирано. Всяко занимание е изградено около трите стълба: **осъзнато внимание** (в началото и края на заниманието) за успокояване и фокусиране, **тренировка** за стимулация на мозъчните процеси под формата на игри и **метакогнитивна рефлексия** с осмисляне на процеса.

Системата е съвместима както с интерактивни екрани, така и със стандартни проектори, което я прави лесна за внедряване във всяка класна стая.

В допълнение, платформата предоставя инструменти за проследяване на индивидуалния напредък на месечна база, както и седмични задачи за работа вкъщи и съвместно с родителите.