

ТРЕНИРАМЕ УМА ЗА ПО-ЯРКО БЪДЕЩЕ!



НАУКАТА ЗА ДЕТСКИЯ МОЗЪК ВЛИЗА В ДЕТСКАТА ГРАДИНА

Neuromindset е научно обоснована образователна програма, създадена от невроучени от Университета в Гранада и въведена в България от Център за творческо обучение. Тя трансформира най-новите открития от когнитивната невронаука и психологията в практически педагогически инструменти за ранно детско развитие.



ЧЕТИРИТЕ КОГНИТИВНИ СУПЕРСИЛИ

Чрез научния модел на Neuromindset децата развиват четири ключови умения:

Дълбок фокус: овладяно внимание и работна памет



Сътрудничество: екипен дух и социално-емоционално израстване



Любопитство: изследователски ум и задаване на въпроси



Саморегулация: способността съзнателно да управляват своите емоции, поведение и мисловни процеси.



МЕТОДОЛОГИЯТА MINDCYCLES™: КАК РАБОТИ?

Програмата предлага 72 последователни сесии за една учебна година, с продължителност 25-40 минути, два пъти седмично. Всяка сесия следва 5-стъпков цикъл:

- 1. Ритуал за внимание (Вход):** Кратко успокояване за фокусиране на децата.
- 2. Дигитална задача:** Адаптивна игра, стимулираща изпълнителните функции.
- 3. Аналогов трансфер:** Работен лист, пренасящ уменията във физическата среда.
- 4. Метакогнитивна рефлексия:** Насочен разговор, в който децата наблюдават собственото си мислене.
- 5. Успокояваща рутина (Изход):** Плавно овладяване на емоциите и преминаване към следващата дейност.

Платформата е изцяло на български език и включва дигитален модул за месечна оценка на когнитивния напредък на всяко дете.



РЕАЛНИ РЕЗУЛТАТИ ОТ БЪЛГАРИЯ

През 2026 г. пилотният проект обхваща 14 детски градини и над **600** деца в София, Варна, Русе, Калофер и Габрово.

- **75%** от учителите отчитат подобрене в груповото поведение и саморегулацията.
- **68.7%** докладват напредък в когнитивните умения - работна памет, наблюдателност, следване на инструкции.
- Отчетено е намаляване на агресията и повече търпение - в градината и вкъщи.

„Вярвам, че тренирането на изпълнителните функции не е временна тенденция. Това е инвестиция в характера, в устойчивостта, в бъдещето. Ние ги учим как да бъдат уверени, осъзнати и способни да управляват себе си хора.“

Параскева Люцканова, Директор на ДГ №38 „Маргаритка“, гр. Варна



Готови ли сте за промяна в предучилищното образование?

Заявете персонална демонстрация и направете Neuromindset част от Вашата стратегия през новата учебна година!



+359 879 945 876



cct.bg/neuromindset



neuromindset@cct.bg